

PP新聞

<アンケート報告>

ポシブル梅小路：京都市下京区朱雀正会町1-28 ☎ 075-353-5038

アンケートのご協力ありがとうございました

2月初旬に、PP新聞と一緒にアンケートを同封させていただきました。
ご多忙の中、多く（85.0%）の方にご返信をいただき、誠にありがとうございます。
ご返信いただきました評価点の集計と、皆様からのコメントに対するお返事をご報告
申し上げます。まだまだ至らぬ点も多いかと存じますが、今後とも引き続きよろしく
お願い申し上げます。

ポシブル梅小路 スタッフ一同

◎各項目の平均

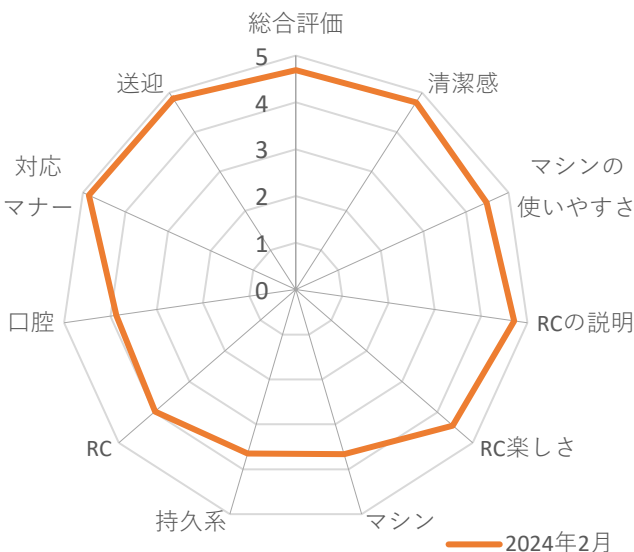
左のクモの巣チャートは今回の調査の結果の平均
値を表しています。

下の棒グラフは、皆様からいただきました各項目に
ついての5段階評価の割り合いを表しています。

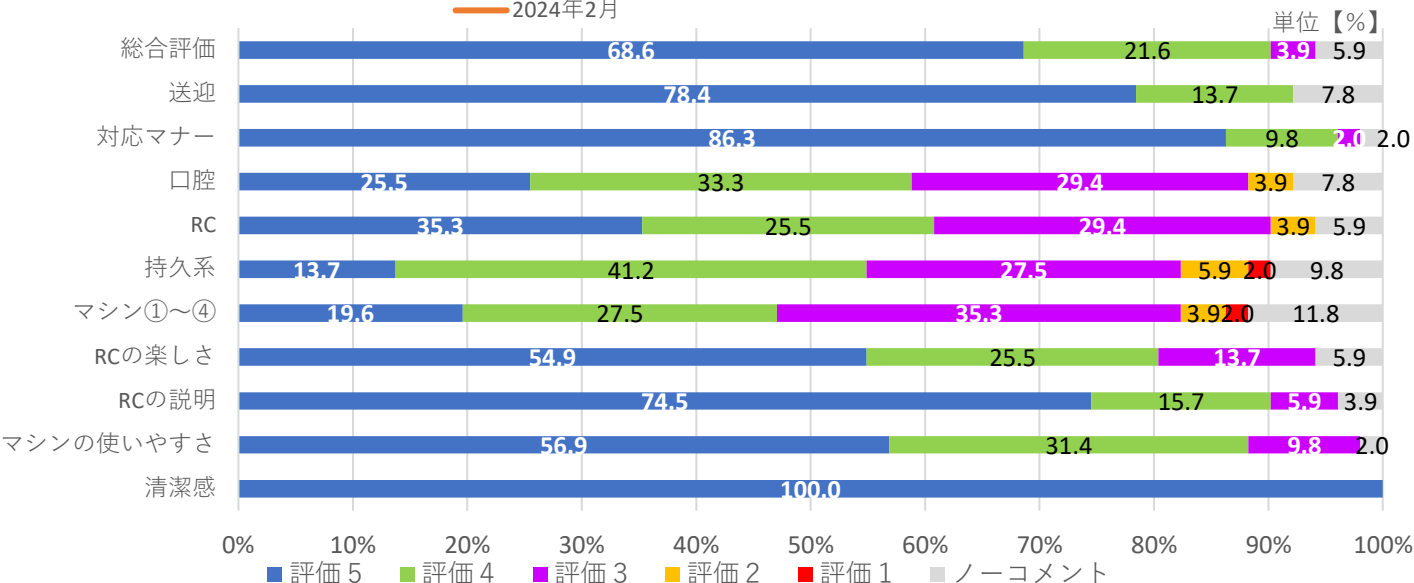
全体的に高い評価をいただき、有り難く存じます。
今後もスタッフ一同、よりいっそう気を引き締めて取
り組んでまいります。

お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し
付けください。皆様のお言葉が私たちの一番の糧で
す。

<裏面に皆様からのご意見・ご質問とそのご報告を
掲載しています>



— 2024年2月



貴重なご意見を多数お寄せいただき、誠にありがとうございました。弊社の運営体制等につきまして、特にご意見を頂戴したものを下記にご紹介させていただきます。コメント内容は、趣旨を変えない程度に若干文言を変えさせていただいたものでございます。

ご意見・ご質問

スタッフさんとの話しが楽しくて、聞いていただいて癒されます。皆さん大好き！

礼儀正しい！とても明るい！

明るい雰囲気です。スタッフの方の気配りがうれしいです。

PP新聞の頭の体操、いつも楽しみです。

体に不安を感じたときにもスタッフの方にはたずねたりしやすい。

手の腱鞘炎で辛かったですがレッドコードで良くなりました。とてもうれしいです。

自分自身ではあまり改善が感じられません。

転倒しにくくなった。

まだ数か月の為効果を感じるには至らない。

筋力、体力維持ができればと思います。準備体操等で深呼吸はハキキルことを念頭に置いてやりたいのもう少しゆっくり目の方がありがたいです。

ランニングマシンがあれば嬉しい。

もっとマシンがあればいいな。

スタッフの皆様のアットホームな雰囲気が何よりも素晴らしい。参加者が身構えることもなしに各種目にとりくめているように思います。行く前までは、リハビリというものに多少、負の先入観を抱いていましたが、参加してびっくり。これほど熱中し、真剣になれるとは。スタッフの皆様のお陰だと思っています。

綺麗な教室でとても楽しく運動できてうれしいです。スタッフの方も明るい方ばかりです。

スタッフからのお返事

ありがたいお言葉を頂戴して、スタッフ一同、喜んでおります。今後、利用人数が増えてくるとゆっくりお話しする時間が少なくなってくるかもしれませんが、ご利用者様同士で存分に会話を楽しんでいただければ嬉しいです。みなさんと一緒に、明るい雰囲気を作っていければと思っております。

PP新聞の「頭の体操」が待ち遠しいという方、実は多いんです。引き続き楽しんでいただけるように、頭をひねって作成してまいりますので、乞うご期待！

動きにくい、しんどい、血圧が高い、マメができた等々、不具合や不安に思われていることをなんでも共有していただくと助かります。その日のお身体の調子に応じて負荷調整をしております。また、看護師や機能訓練指導員がお身体の状態を見させていただいて、必要な受診をおすすめしております。気軽にご相談ください。

効果を感じて頂いている方、まだ効果を実感できないという方、いろいろだと思います。2010年にオープンしたポシブル烏丸御池という店舗でのデータでは、「体力測定での歩行スピードが最も改善したのは、利用開始後2年5ヶ月(平均)の時点」となっています。利用開始後すぐに成果を実感できなくても、がっかりせず、地道にトレーニングしてまいりましょう。また、5年、10年と今の状態を維持できるだけでも、実はすごいことなんです！何も運動しないと、毎年1パーセントの筋力低下に。10年では1割の筋力低下をきたします。定期的なトレーニングによって、加齢による自然な筋力低下をストップしたいですね！

「ハキキルを念頭に」素晴らしいです！腹横筋のトレーニングにもなるので腹圧もアップし、腰痛予防にもなります。職員が目安のカウントや誘導をしていますが、ご自分のペースで気持ちよく身体を動かしていただければと思います。

申し訳ございません。スペースが限られているため、設置できるマシンには限りがございます。ご理解を頂ければ、ありがたいです。

ありがとうございます。「明日はポシブルの日」とワクワクと楽しみにしていただけるデイサービスを目指しています。そして、10年後、20年後も動ける身体を維持し、明るく毎日を楽しんでいただけるお手伝いができれば、と考えております。若いスタッフが多く、至らない点があるかもしれませんが、どうぞお気づきの点は何なりとお申し付けください。今後共、どうぞよろしく願いいたします。

アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。今後ともどうぞよろしく願いいたします。